



Όσιος Αρσένιος ο Μέγας

Πέμπτη, 8 Μαΐου 2025

[Περισσότερες πληροφορίες πατήστε εδώ...](#)

Βιογραφία

8 Μαΐου ...

Όσιος Αρσένιος ο Μέγας ...

Λαθεῖν βιώσας Ἀρσένιος ἡγάπα ,

Ὅς οὐδὲ πάντως ἐκβιώσας λανθάνει ...

Ο Όσιος Αρσένιος ο Μέγας γεννήθηκε στη Ρώμη , στην Εκκλησία της οποίας ήταν Διάκονος
από γονεῖς πλούσιους και Ευσεβεῖς ...

Διακρινόταν για την Σοφία , το ἀμειπτο ἥθος και τις πολλές Αρετές , διήλθε την ζωή Του με την
Προσευχή , την Λατρευτική ζωή , την μελέτη και την τήρηση των Θείων Εντολών ,

έμαθε και την ἀγνωστον γνώσιν , την γνώση που δεν μπορεί να γίνει κατανοητή με το ανθρώπινο
μυαλό , αλλά αποκαλύπτεται από Τον Θεό στην καθαρή καρδιά ...

Εντρύφησε με τον τρόπο ζωής Του στα Μυστήρια της Βασιλείας Του Θεού ,

Ο Αρσένιος αναδείχθηκε Σοφός Διδάσκαλος και Άριστος Παιδαγωγός ...

Με την υπόδειξη του Βασιλέως Γρατιανού και του Πάπα Ιννοκεντίου ,

προσλήφθηκε από τον Αυτοκράτορα Θεοδόσιο ως Διδάσκαλος των υιών του Αρκαδίου και
Ονώριου ...

Στην Κωνσταντινούπολη έγινε δεκτός με μεγάλες τιμές , Του δόθηκε ο τίτλος του Πατρικίου και



Τιμάται ως Βασιλοπάτωρ ,

όλοι Τον θαύμαζαν για την πολυμάθεια και την σεμνότητα του ήθους του ...

Αποφεύγοντας τους θορύβους της πόλεως και τον πολυτελή βίο στα ανάκτορα ,

Ο Αρσένιος παρακαλούσε Τον Θεό να τον Βοηθήσει να απαλλαγεί από τα υψηλά του καθήκοντα και να Τον οδηγήσει σε οδό σωτηρίας ...

Οι Παρακλήσεις Του εισακούσθηκαν , άκουσε υπερκόσμια Φωνή , η οποία τον πρότρεπε να εγκαταλείψει τον κόσμο ,

απέβαλε τα λαμπρά Του ενδύματα , μεταμφιέσθηκε και έφυγε στην Αίγυπτο , εισήλθε σε Σκήτη και Εκάρη Μοναχός ...

Έλαβε πληροφορία από Τον Θεό να Ασκηθεί περισσότερο στην σιωπή , στην ησυχία , στην μόρφωση και στα Ιερά γράμματα ,

το Ασκητικό ήθος , η ταπεινοφροσύνη και οι κατά Θεόν Αρετές , Τον ανέδειξαν σε Πνευματικό προεστώτα μεταξύ των συν Ασκητών του στην έρημο ...

Η φήμη της Αγιότητας Του διαδόθηκε σε όλη την περιοχή , πολλοί προσέρχονταν για να ακούσουν την Διδασκαλία Του ,

να ωφεληθούν Πνευματικά και να λάβουν την Ευλογία Του ...

Ο Πατριάρχης Αλεξανδρείας Θεόφιλος επισκέφθηκε πολλές φορές Τον Αρσένιο ,

για να Τον συμβουλευθεί επί Θεολογικών και Εκκλησιαστικών ζητημάτων ...

Σε μια επίσκεψη μαζί με άλλους Τον παρακάλεσε να τους πει κάποιο λόγο , για να ωφεληθούν Πνευματικά , εάν σας πω κάποιο λόγο θα τον εφαρμόσετε , όταν εκείνοι απάντησαν καταφατικά ,

τους αποκρίθηκε , όπου ακούτε ότι βρίσκεται Ο Αρσένιος , μην πλησιάζετε σε Αυτόν ...

Το περιστατικό αυτό δείχνει την μεγάλη Του ταπείνωση , βίωνε στην καθημερινή ζωή τον λόγο , για να αποφύγει την κοινωνικότητα

και τις συχνές βαρβαρικές εισβολές , για να Επιδοθεί απερίσπαστος στην Προσευχή και τον καθαρό Ασκητικό Βίο ...

Εγκατέλειψε την Σκήτη , με την συνοδεία των Μαθητών του Αλεξάνδρου και Ζωΐλου πήγε στην Πέτρα , κοντά στη Μέμφιδα και μετά στην Κανώπη ,

εκεί όπου το 445 μ.Χ. Ο Όσιος Αρσένιος Κοιμήθηκε εν Ειρήνη ...



Όταν πλησίαζε ἡ ώρα τῆς Εξόδου Του ἀπὸ τὴν πρόσκαιρη αὐτὴ ζωὴ , Τον ρώτησαν οἱ Μαθητὲς
του , σε ποιὸν τόπο καὶ πὼς θὰ ἤθελε νὰ Τον Ενταφιάσουν ,

Ο Ὅσιος Ἀρσένιος τοὺς ἀποκρίθηκε , Ὡ τέκνα μου , νὰ δέσετε σχοινίον εἰς τοὺς πόδας μου καὶ νὰ
μὲ σύρετε εἰς τὸ βουνόν , ἡ ἀπάντησις εἶναι ἐνδεικτικὴ τῆς ταπεινώσεως του ...

Ἀπότμημα τοῦ Ἱεροῦ Λειψάνου Του Οσίου Ἀρσενίου ,

Βρίσκεται στὴν Μονὴ Κύκκου Κύπρου ...

Ο Ἅγιος Νικόδημος ὁ Ἀγιορείτης περιγράφει καὶ τὴν ἐξωτερικὴ ἐμφάνισις Του Οσίου , λέγει ὅτι Ο
Ὅσιος Ἀρσένιος ἦταν ,

ξηρὸς τὸ σῶμα καὶ μακρὺς εἰς τὸ μέγεθος , εἶχε τὰ γένηα μακριὰ ἕως τὴν κοιλίαν , τὸ εἶδος τοῦ
προσώπου του ἦτο ἀγγελικὸν καὶ σεβάσμιον , ὡς τὸ Τού Πατριάρχου Ἰακώβ ...

Ο Ὅσιος Ἀρσένιος θεωροῦσε τὸν εαυτὸ Του πολὺ αμαρτωλὸ , αἰσθανόταν ὅτι δὲν ἔχει κάνει κανένα
καλὸ στὴ ζωὴ Του ,

παρακαλοῦσε Τον Θεὸ νὰ μὴν τὸν εγκαταλείψει , ἀλλὰ νὰ Τον Ἀξιώσει νὰ βάλει ἀρχὴ Μετάνοιας
...

Δηλαδή , μας προτρέπει Ο Ὅσιος , ὅπως ἐρμηνεύει Ο Ἅγιος Νικόδημος ὁ Ἀγιορείτης , ὅτι ὅλη τὴν
σπουδὴν μας πρέπει νὰ ἔχουμε στὸ νὰ γίνεται ἡ ἐσωτερικὴ ἐργασία τῆς Ἱερᾶς Προσευχῆς καὶ
Νίψεως καθαρὰ καὶ μόνο γιὰ Τον Θεό ,

διότι ἀν αὐτὴ ἐνεργεῖται καθαρὰ θὰ νικήσουμε τὰ ἐξωτερικὰ πάθη τοῦ σώματος ...

Τὴν παραπάνω συμβουλὴ Του Οσίου Ἀρσενίου τὴν ἀναφέρει πολλὲς φορές στοὺς λόγους του ὁ
μεγάλος Πατέρας καὶ Διδάσκαλος τῆς Εκκλησίας μας ,

Ο Ἅγιος Γρηγόριος ὁ Παλαμᾶς , Ἀρχιεπίσκοπος Θεσσαλονίκης

Ἀπολυτίκιον ...

Τῶν τερπνῶν ἀπανέστης ἐμφρόνως Ὅσιε, χρηματισθεῖς οὐρανόθεν ὡς Ἀβραὰμ ὁ κλεινός καὶ
Ἀγγέλων μιμητής , ὧφθης τῷ βίῳ σου , λόγῳ ἐμπρέπων πρακτικῶ , καὶ σοφία ἀληθεῖ , Ἀρσένιε
θεοφόρε καὶ νῦν ἀπαύστως δυσώπει , ἐλεηθῆναι τὰς ψυχὰς ἡμῶν