



Όσιος Θεοδόσιος Καθηγούμενος της Λαύρας των Σπηλαίων του Κιέβου

Σάββατο, 3 Μαΐου 2025

[Περισσότερες πληροφορίες πατήστε εδώ...](#)

Βιογραφία

3 Μαΐου ...

Όσιος Θεοδόσιος Καθηγούμενος της Λαύρας των Σπηλαίων του Κιέβου ...

Ο Όσιος Θεοδόσιος γεννήθηκε στην πόλη Βασίλιεφ του Κιέβου το 1029 μ.Χ. ,

από εύπορους γονείς ...

Την ώρα της Βαπτίσεως , ο Ιερέας που Τον Βάπτιζε , είδε ότι το βρέφος αυτό θα Αφιέρωνε
αργότερα την ζωή Του στον Θεό , για αυτό και Του έδωσε το όνομα Θεοδόσιος ,

οι γονείς του αναγκάστηκαν με διαταγή του Ηγεμόνα , να μετοικήσουν μακριά σε άλλη πόλη , στο
Κουρσκ ...

Εκεί γεννήθηκε Ο Όσιος Σεραφείμ Του Σάρωφ , ήταν Οικονομία Θεού για να Λάμψει εκεί Ο
Θεοδόσιος με την Ενάρετη ζωή Του ,

μεγάλωνε και αυξανόταν Πνευματικά στην σοφία και στην Αγάπη Του Θεού ...

Μελετούσε με επιμέλεια τον Θείο Λόγο και την Αγία Γραφή ,

όλοι έμειναν έκπληκτοι από την σοφία Του , την αντίληψη και την ταχύτητα εκμαθήσεως Του ...

Καθημερινά επισκεπτόταν τον Ναό Του Θεού , παρακολουθούσε τις Ιερές Ακολουθίες , σε ηλικία
δέκα τριών ετών ο θάνατος Του στέρησε τον πατέρα του ,

από τότε Ο Θεοδόσιος έγινε Ασκητικός ...



Πήγαινε μαζί με τους υπηρέτες στα χωράφια , έκανε το καθετί με βαθιά Ταπείνωση , στην καρδιά Του αρχίζει να καλλιεργείται η αίσθηση της πτώχειας , τότε πετά τα αρχοντικά του ρούχα , ντύνετε με τα ενδύματα των χωρικών και τους βοηθά σε κάθε είδους εργασία ,

η συμπεριφορά Του εξοργίζει την μητέρα του , η οποία τον επιπλήττει και Τον κτυπά ...

Ο Θεοδόσιος πήγε σε ένα σιδερά και παρήγγειλε μια σιδερένια ζώνη , όταν ετοιμάσθηκε , την πήρε και την φόρεσε κατάσαρκα , χωρίς να την βγάζει καθόλου από πάνω Του ,

ήταν στενή , έσφιγγε πολύ το σώμα Του και προξενούσε πόνους , που τους υπέμενε όμως καρτερικά σαν να μην συνέβαινε τίποτε ...

Σε ένα εορταστικό γεύμα που δινόταν στο μέγαρο του Άρχοντα και θα παρευρίσκονταν όλοι οι προύχοντες της πόλεως , έπρεπε να πάει ,

αναγκάσθηκε από τη μητέρα του να φορέσει την καλή Του στολή , όταν την φόρεσε δεν μπόρεσε να προφυλαχθεί από το διακριτικό μάτι της μητέρας του ...

Πρόσεξε πάνω στη φανέλα στίγματα από αίμα , διαπίστωσε πως οφειλόταν στο σφίξιμο της σιδερένιας ζώνης , τότε άναψε από το κακό της , όρμησε πάνω του με μανία , άρχισε να Τον κτυπάει ,

του ξέσκισε την φανέλα και Του αφαίρεσε τη ζώνη , Ο Θεοδόσιος σαν να μην συνέβαινε τίποτε , φόρεσε τα ρούχα Του και ξεκίνησε ειρηνικά για να πάει στο γεύμα ...

Μία ημέρα άκουσε στο Ευαγγέλιο Τον Κύριο να Λέει ,

Ό φιλῶν πατέρα ἢ μητέρα ὑπὲρ ἐμὲ οὐκ ἔστι μου ἄξιος , Μήτηρ μου καὶ ἀδελφοί μου οὗτοι εἰσιν , οἱ τὸν λόγον τοῦ Θεοῦ ἀκούοντες καὶ ποιοῦντες αὐτόν , άκουσε , Δεῦτε πρὸς μὲ πάντες οἱ κοπιῶντες καὶ πεφορτισμένοι , καγῶ ἀναπαύσω ὑμᾶς , Άρατε τὸν ζυγόν μου ἐφ' ὑμᾶς καὶ μάθετε ἀπ' ἐμοῦ ὅτι πρῶος εἰμὶ καὶ ταπεινὸς τῇ καρδίᾳ , καὶ εὐρήσετε ἀνάπausιν ταῖς ψυχᾶς ὑμῶν ...

Με τα λόγια αυτά πυρπολήθηκε η καρδιά Του Φωτισμένου Θεοδόσιου από Τον Κύριο ,

Φλεγόμενος από Θείο Έρωτα , συλλογιζόταν καθημερινά πώς θα μπορούσε , κρυφά από την μητέρα του , να ενδυθεί το Άγιο Μοναχικό σχήμα ...

Ο Θεοδόσιος φεύγει από το σπίτι του για να Ασκητέψει στο Κίεβο , λόγω του νεαρού της ηλικίας δεν Τον δέχεται κανένας ,

βρίσκει Πνευματικό καταφύγιο κοντά στον Όσιο Αντώνιο , έτσι Παραδόθηκε ολόψυχα στον Θεό και στον Θεοφόρο Γέροντα Του ...

Επιδόθηκε σε μεγάλες Ασκήσεις , βάσταζε με χαρά το ζυγό της Μοναχικής ζωής , τις νύχτες τις Αφιέρωνε στην Δοξολογία Του Κυρίου , αρνούμενος την ξεκούραση του ύπνου ,



τις ημέρες σκληραγωγούσε τον εαυτό Του με την Εγκράτεια , τη Νηστεία και την χειρωνακτική εργασία , πάντοτε θυμόταν το ψαλμικό , "Ιδε την ταπείνωσίν μου και τὸν κόπον μου καὶ ἄφες πάσας τὰς ἁμαρτίας μου ...

Μάταια η μητέρα του τον αναζητούσε , τον βρήκε μετά από αρκετά χρόνια , Τον παρακάλεσε να επιστρέψει σπίτι και να μείνει εκεί μέχρι το θάνατο της ,

Εκείνος την παρακάλεσε να γίνει Μοναχή και να μείνει κάπου εκεί κοντά , τελικά πείσθηκε και έγινε Μοναχή στην Μονή Του Αγίου Νικολάου ...

Οι Ασκητικοί Αγώνες Του Θεοδοσίου πολύ γρήγορα Τον Ανέδειξαν Τροπαιοφόρο Νικητή κατά των πονηρών πνευμάτων ,

όταν η μητέρα Του έγινε Μοναχή , Εκείνος επιδόθηκε σε μεγαλύτερες Ασκήσεις ...

Στο σπήλαιο Του μπορούσε να δει κανείς τρεις Λαμπάδες αναμμένες , που με την Προσευχή και τη Νηστεία διέλυαν το σκότος των δαιμόνων ,

Τον Όσιο Αντώνιο , Τον Μακάριο Θεοδόσιο και Τον μεγάλο Νίκων , η μητέρα του έζησε με Μετάνοια τον υπόλοιπο χρόνο της ζωής της , Κοιμήθηκε με Ειρήνη ...

Το 1062 μ.Χ. ο Ηγεμόνας οργίσθηκε κατά των Μοναχών που ζούσαν στα σπήλαια , επειδή είχαν δεχθεί στην Μονή τον βογιάρo Βαρλαάμ και τον Ευνούχο Εφραίμ ,

Ο Μακάριος Νίκων αναγκάσθηκε να φύγει με μερικούς Αδελφούς , πήγε στο Τιμουταράκάν της Αζοφικής θάλασσας , όπου Ίδρυσε Μοναστήρι και έμεινε μέχρι το 1068 μ.Χ. ...

Ο Θεοδόσιος με Θέλημα Θεού και επιθυμία Του Οσίου Αντωνίου , Χειροτονήθηκε Ιερέας ,

Τελούσε καθημερινά την Θεία Λειτουργία με Πνεύμα ταπεινοφροσύνης ...

Ξεχώριζε επάνω Του η φυσική πραότητα , η αταραξία των λογισμών και η απλότητα της καρδιάς Του , ήταν γεμάτος Πνευματική σοφία ,

έτρεφε Αγάπη προς όλους τους Αδελφούς , που μαζεύτηκαν γύρω από Τον Όσιο Αντώνιο ...

Ο Όσιος Αντώνιος ανέθεσε την Ηγουμενία στον Μακάριο Βαρλαάμ και αναχώρησε σε ένα ήσυχο λόφο , εκεί σε ένα άλλο Σπήλαιο συνέχισε την Ασκητική Του ζωή ,

ο Ηγούμενος Βαρλαάμ και οι Αδελφοί πήραν την Ευχή και Ευλογία Του Οσίου ...

Συνέχισαν να ζουν Οσιακά και ενάρετα στο πρώτο Σπήλαιο , η Αδελφότητα σιγά - σιγά αυξήθηκε και ο χώρος δεν επαρκούσε για τις Λατρευτικές συνάξεις της , Ο Ευλαβέστατος Θεοδόσιος και Ο Μακάριος Βαρλαάμ ,

με την Ευλογία Του Οσίου Αντωνίου , έκτισαν επάνω από το σπήλαιο ένα Εκκλησάκι , Αφιερωμένο



στην Κοίμηση Της Υπεραγίας Θεοτόκου , για να συναθροίζονται σε αυτό οι Αδελφοί και να κάνουν τις Ιερές Ακολουθίες ...

Η στενότητα του χώρου μέσα στο Σπήλαιο και οι κόποι της Ασκήσεως προξενούσαν στους Πατέρες μεγάλες θλίψεις και ταλαιπωρίες , που μόνο Ο Θεός τις γνωρίζει και που γλώσσα ανθρώπου δεν μπορεί να τις εκφράσει ,

συντηρούσαν τον εαυτό τους με νερό και λίγο ψωμί από σίκαλη , φαγητό μαγειρεμένο έτρωγαν μόνο το Σαββατοκύριακο ...

Ορισμένες φορές δεν υπήρχε , οπότε κατέφευγαν στα βρασμένα χόρτα , έπλεκαν καθημερινά καλάθια και τα πουλούσαν , με τα χρήματα που έπαιρναν αγόραζαν σιτάρι ,

την νύχτα άλεθε ο καθένας το μερίδιο του , έπειτα συγκέντρωναν το αλεύρι για να φτιάξουν ψωμί ...

Πριν ξημερώσει συναθροίζονταν στην Εκκλησία για τον Όρθρο , πήγαιναν στα εργόχειρα τους , που προορίζονταν για πούλημα , δούλευαν και στον κήπο ,

Τελούσαν στο Ναό τις ώρες και την Θεία Λειτουργία , συνέχιζαν τις εργασίες τους που διαρκούσαν ως την ώρα του Εσπερινού και του Αποδείπνου , έτσι μοχθούσαν κάθε ημέρα Αφοσιωμένοι στην Αγάπη Του Θεού ...

Ο Θεοδόσιος κατέπλησσε όλους τους άλλους Αδελφούς με τη Νηστεία , την ανδρεία , την εργατικότητα , την ταπεινοφροσύνη και την υπακοή Του ,

ήταν πρόθυμος να τους εξυπηρετεί όλους , μετέφερε νερό η ξύλα από το δάσος ...

Ενώ οι Αδελφοί αναπαύονταν , μάζευε το σιτάρι που έπρεπε να αλέσουν εκείνοι και το άλεθε ο ίδιος , εργαζόμενος και Προσευχόμενος όλη τη νύχτα , κάποια στιγμή προσκλήθηκε Ο Μακάριος Βαρλαάμ , ο Ηγούμενος της Αδελφότητας ,

από τον Ηγεμόνα Ιζιασλάβο , για να αναλάβει την Ηγουμενία της Μονής Του Αγίου Μεγαλομάρτυρα Δημητρίου , που ο ίδιος είχε Ιδρύσει ...

Όταν Ο Βαρλαάμ έφυγε για το Μοναστήρι Του Αγίου Δημητρίου ,

οι Αδελφοί ζήτησαν ομόφωνα από Τον Όσιο Αντώνιο να τοποθετήσει Ηγούμενο Τον Θεοδόσιο ...

Ο Όσιος Αντώνιος συμφώνησε , με την Ευλογία Του Ο Θεοδόσιος έγινε Ηγούμενος των είκοσι Αδελφών , αν και έγινε Ηγούμενος , δεν απέβαλε το ταπεινό φρόνημα Του , θυμόταν πάντα τα λόγια Του Κυρίου ,

Ός ἂν θέλῃ ἐν ὑμῖν εἶναι πρῶτος , ἔσται ὑμῶν δοῦλος ...

Ταπείνωνε τον εαυτό Του , γινόταν έσχατος και υπηρέτης όλων , στην εργασία και στο Ναό ήταν ο



πρώτος που πήγαινε και τελευταίος που έφευγε ,

οι Δεήσεις Του Δικαίου Θεοδοσίου έφεραν πολλές Ευλογίες και η ζωή της Αδελφότητας Άνθιζε και Προόδευε , σαν το σπόρο που έπεσε σε εύφορη γη και έφερε καρπό εκατονταπλάσιο ...

Μεγάλωσε σε μικρό χρονικό διάστημα η Αδελφότητα και έφθασε τους εκατό Αδελφούς ,

όλοι Προόδευαν με την Ενάρετη ζωή τους και την Προσευχή ...

Πιστός Ο Θεοδόσιος στις παραδόσεις Του Οσίου Αντωνίου ζει μια σκληρή Ασκητική ζωή , συνεχή Μετάνοια και Προσευχή ,

η όψη Του ήταν πάντοτε Φωτισμένη , ιλαρή , αντανακλούσε την Χαρά του Πάσχα ...

Από τις Αρετές Του ξεχώριζαν δύο , η ταπείνωση και η Αγάπη , η ευσπλαχνία Του στρεφόταν όχι μόνο προς τους πάσχοντες Αδελφούς , τους ασθενείς και τους φτωχούς , αλλά και προς εκείνους που Τον αδικούσαν η έβλαπταν το Μοναστήρι ,

Ο Θεός Τον προίκισε με το Χάρισμα της Διακρίσεως και της Θαυματουργίας ...

Ο Ευσεβής Στουδίτης Μοναχός Μιχαήλ , που προερχόταν από την Ελλάδα , βρισκόταν τότε κοντά στην Αδελφότητα , είχε πάει από την Κωνσταντινούπολη συνοδεύοντας τον Μητροπολίτη Κιέβου Γεώργιο 1062 μ.Χ. ,

πληροφόρησε για Τον Θεοδόσιο για την Θεάρεστη ζωή των Στουδιτών Μοναχών , ζωή που αξιώθηκε και ο ίδιος να ζήσει ...

Στέλνει Αδελφό του στην Κωνσταντινούπολη με την εντολή να βρει Τον Μοναχό Εφραίμ , τον Ευνούχο , που τότε επέστρεφε από τους Αγίους Τόπους και να του αναθέσει το σπουδαίο αυτό έργο ,

να επισκεφθεί την Μονή του Στουδίου , να γνωρίσει ο ίδιος την τάξη και το Τυπικό της και να τα καταγράψει όλα με κάθε λεπτομέρεια ...

Ο Μακάριος Εφραίμ , σύμφωνα με την εντολή Του παρακολούθησε την τάξη της Μονής , κατέγραψε με ακρίβεια το Τυπικό και επέστρεψε ,

όταν πήρε στα χέρια Του Ο Θεοδόσιος το κείμενο , έδωσε εντολή να διαβασθεί σε όλη την Αδελφότητα , από τότε η Πετσέρσκαγια Λαύρα άρχισε να εφαρμόζει το Στουδίτικο Τυπικό ...

Το παρέλαβαν και τα άλλα Μοναστήρια , όλες οι Ρωσικές Μονές που δεν γνώριζαν το Μοναστηριακό Τυπικό , τώρα έστρεφαν τα βλέμματα στη Λαύρα Του Θεοδοσίου

και την θεωρούσαν για το καθετί ως πρότυπο τους ...

Νουθέτησε τους Μοναχούς λέγοντας , σας Ικετεύω Αδελφοί , ας Προοδεύσουμε στη Νηστεία και



στην Προσευχή , ας φροντίσουμε για τη σωτηρία των ψυχών μας ,

ας επιστρέψουμε από τις κακίες μας και τους δρόμους του πονηρού ...

Ας πλησιάζουμε Τον Θεό με στεναγμούς , με δάκρυα , με την Μετάνοια , τις Αγρυπνίες και την υπακοή , ώστε να αποσπάσουμε το Έλεος Του

και ας μισήσουμε τον παρόντα κόσμο , έχοντας πάντοτε στην σκέψη μας τα Λόγια Του Κυρίου ...

Ας μισήσουμε το ψέμα που μας ελκύει σε πράγματα ελεεινά , ας μην στραφούμε στις πρώτες αμαρτίες μας , ας αποφύγουμε την αιώνια κόλαση ,

η Μετάνοια είναι το κλειδί της Βασιλείας των Ουρανών και χωρίς αυτή κανείς δεν μπορεί να την κερδίσει , είναι ο δρόμος που οδηγεί στην Αιώνια πατρίδα ...

Ας τον ακολουθήσουμε με φόβο Θεού και ας στερεώσουμε επάνω Του γερά τα βήματα μας , στην οδό της Μετάνοιας δεν πλησιάζει ο πονηρός , παρόλο που τώρα είναι τεθλιμμένη ,

αργότερα θα μας γεμίσει χαρά , προτού πλησιάσουν οι έσχατες ημέρες , ας πάρουμε το δρόμο αυτό , για να κερδίσουμε τα Μέλλοντα Αγαθά ...

Ο Θεοδόσιος σε ηλικία σαράντα πέντε ετών Προαισθάνθηκε το Τέλος Του , κάλεσε τους συν Ασκητές Του

και τους έδωσε τις τελευταίες Του Πατρικές συμβουλές για την σωτηρία της ψυχής τους ...

Τους υπέδειξε να εκτελούν με προσοχή τα Διακονήματα τους , να επιμελούνται ιδιαίτερα τον Ναό , να εισέρχονται σε αυτόν με πολλή Ευλάβεια και φόβο Θεού ,

να έχουν Αγάπη μεταξύ τους και υπακοή στους μεγαλύτερους , να επιδίδονται στην Άσκηση και στην Νηστεία ...

Ο Όσιος Θεοδόσιος Κοιμήθηκε με Ειρήνη το 1074 μ.Χ. ,

πολλοί Χριστιανοί χωρίς κανείς να τους ειδοποιήσει , σαν να τους έσπρωχνε κάποια Θεία Δύναμη , μαζεύτηκαν έξω από την πύλη της Μονής και περίμεναν κλαίγοντας την ώρα της Εκφοράς ...

Οι Αδελφοί σύμφωνα με την παραγγελία Του Οσίου , είχαν ασφαλισμένη την πόρτα , κατά Θεία Βούληση ο ουρανός σκεπάσθηκε ξαφνικά με σύννεφα και μια δυνατή βροχή σκόρπισε τα πλήθη που περίμεναν ,

Έτσι οι Αδελφοί μπόρεσαν να κάνουν την Εκφορά ...

Μετέφεραν το Τίμιο Σκήνωμα Του Οσίου Θεοδοσίου στο Σπήλαιο που Ασκήτεψε και Το Ενταφίασαν εκεί με Τιμές ,



Το Λείψανο Του Αγίου Βρίσκεται Αδιάφθορο στην Λαύρα των Σπηλαίων του Κιέβου