



Ο Όσιος Γρηγόριος ο Σιναΐτης

Κυριακή, 6 Απριλίου 2025

[Περισσότερες πληροφορίες πατήστε εδώ...](#)

Βιογραφία

6 Απριλίου ...

Ο Όσιος Γρηγόριος ο Σιναΐτης ...

Κανών ακριβής Γρηγόριε ωράθης ,

Θείας προσευχής , πάντας εις ην στρύνεις ...

Ο Όσιος Γρηγόριος γεννήθηκε το 1255 μ.Χ. στο χωριό Κούκουλο της Μικράς Ασίας , ήταν αρχαία πόλη που βρισκόταν σαράντα χλμ. ΝΔ της Σμύρνης , από Ευλαβείς και πλούσιους γονείς ,

οφείλει το όνομα Του στο όρος Σινά , όπου έλαβε το Μοναχικό σχήμα ...

Πήγε στην Κύπρο όπου έζησε για μικρό χρονικό διάστημα κοντά σε Ενάρετο Μοναχό , έγινε Δόκιμος , μετέβη στο όρος Σινά , έλαβε την Μοναχική Κουρά ,

έζησε Ασκώντας την υπακοή , την ταπεινοφροσύνη με Αυστηρή Νηστεία , Αγρυπνία και Προσευχή ...

Από το Σινά αναχώρησε για τα Ιεροσόλυμα , ως επισκέπτης και Προσκυνητής του Παναγίου Τάφου και των λοιπών Προσκυνημάτων της Παλαιστίνης ,

πήγε στην Κρήτη στους Καλούς Λιμένες όπου διδάχθηκε την νοερά Προσευχή από τον Ερημίτη Αρσένιο τον Αγιοφαραγγίτη ...

Στην συνέχεια μετέβη με πλοίο στο Άγιον Όρος , επισκέφθηκε όλες τις Μονές , τις Σκήτες και τα Κελιά ,



κατοίκησε στην Σκήτη του Μαγουλά απέναντι από την Ιερά Μονή Φιλοθέου , μετά στις Καρυές και σε άλλα σημεία του Άθω ...

Στην περιοχή της Μεγίστης Λαύρας έχτισε Κελιά για όσους πήγαιναν προς Αυτόν , αυτοί ήταν στο σύνολο τους επιφανείς άνδρες οι οποίοι επιθυμούσαν να ακούσουν την Διδασκαλία Του και να Μονάσουν κοντά του ,

μετέβαινε σε δύσβατα και απόκρημνα μέρη , όπου ήταν δύσκολο να Τον πλησιάσουν πολλοί και να του εκφράσουν την ευλάβεια τους , διαταράζοντας έτσι την ησυχία που τόσο Ποθούσε ...

Ο Γρηγόριος υπήρξε εξαιρετική φυσιογνωμία στην εποχή Του , Διακρίθηκε ως ο πρώτος και μεγάλος συστηματικός Δάσκαλος της νοεράς Προσευχής ,

Κύριε Ιησού Χριστέ , Υιέ Του Θεού , Ελέησον με τον Αμαρτωλό ...

Φεύγοντας από το Άγιον Όρος μετέβη στην Σερβία , Βουλγαρία , στις πόλεις Κωνσταντινούπολη , Θεσσαλονίκη , Αλεξανδρούπολη και στα Νησιά Χίο , Μυτιλήνη ,

Μεταφέροντας παντού το μήνυμα της Αθωνικής Μοναστικής Πολιτείας ...

Στην Κωνσταντινούπολη από ταπεινοφροσύνη Ο Γρηγόριος , δεν ικανοποίησε την επιθυμία του Αυτοκράτορα Ανδρονίκου Β΄ του Παλαιολόγου 1282 - 1328 μ.Χ. να προσέλθει στα Ανάκτορα ,

από την Κωνσταντινούπολη πήγε στο όρος της Θράκης , στα σύνορα Βυζαντίου – Βουλγαρίας , Αγωνιζόμενος τον Ησυχαστικό Αγώνα ...

Επανήλθε στο Άγιον Όρος πανηγυρικά έγινε δεκτός από τους Μοναχούς της Μεγίστης Λαύρας , Ίδρυσε πολλά Μοναστήρια , έγινε Εισηγητής του Ησυχασμού στους Σλάβους και τους Βούλγαρους ,

εγκαταστάθηκε στα Παρόρια το 1331 μ.Χ. και το 1335 μ.Χ. , σκοπός της ζωής Του Γρηγορίου ήταν η συνειδητοποίηση της χάριτος του Βαπτίσματος ...

Οι περισσότεροι από εμάς πέφτουν στην αμαρτία από αμέλεια και αμαρτωλή συνήθεια στην αναισθησία και στην τύφλωση , δεν ξέρουμε ποιοι είμαστε , που μπορούμε να φθάσουμε ,

να γίνουμε παιδιά Του Θεού , παιδιά του φωτός , παιδιά και Μέλη Του Χριστού ...

Υπάρχουν δύο τρόποι να ανακαλύψουμε την Ενέργεια του Αγίου Πνεύματος που δεχθήκαμε με το Άγιο Βάπτισμα ,

α) η Δωρεά Αποκαλύπτεται με την Άσκηση των Εντολών και με Θυσία επίπονων προσπαθειών , β) Εκδηλώνεται στην ζωή , υποταγή στον Πνευματικό Πατέρα με την Επίκληση Του Κυρίου Ιησού ...

Η κυριότερη απασχόληση Του Γρηγορίου ήταν να προφυλάξει τους Μαθητές του από φανταστικές οπτασίες , που όχι μόνο προέρχονται από την ανθρώπινη φύση , αλλά ακόμη συχνότερα



προκαλούνται από τον δαίμονα ,

η Αληθινή αρχή της Προσευχῆς είναι η έρμη της καρδιάς που κατακαίει τα πάθη , προκαλεί την ευφροσύνη και την χαρά στην ψυχή και συμμορφώνει την καρδιά σε μια βέβαιη αγάπη και ένα συναίσθημα αδιαφιλονίκητης πληρότητας ...

Από Τους πολυπληθείς Μαθητές και Διαδόχους Του Οσίου Γρηγορίου του Σιναΐτου , που συγκεντρώθηκαν κοντά Του είναι ,

Οι Γνωστοί ,

Ο Όσιος Γεράσιμος , ο εξ Ευβοίας ,

ο Συμπολίτης Του Ιωσήφ που Αγωνίσθηκε κατά των Λατίνων ,

Ο Αββάς Νικόλαος , εξ Αθηνών , που Αντιστάθηκε κατά των Λατίνων , του λατινόφρονα Αυτοκράτορα Μιχαήλ Η' του Παλαιολόγου και υπέστη πολλά δεινά ...

Ο Μάρκος υπήρξε Ενάρετος Ασκητής , Μαρτυρείται ότι είδε Την Παναγία να σκεπάζει το Άγιον όρος , Δορυφορούμενη από Αρχαγγέλους και Αγγέλους ,

Ο Πατριάρχης Κωνσταντινουπόλεως , Κάλлистος ο Α' , ο Ιάκωβος , ο οποίος εξαιτίας της Αρετής Του έγινε Επίσκοπος , Ο Ααρών και Ο Κλήμης ...

Όλοι Διέπρεψαν με την στάση Τους στην Άσκηση της Αρετής και της Αγιότητας , μερικοί έφθασαν μέχρι τα Ανώτατα Αξιώματα της Εκκλησιαστικής Ιεραρχίας ,

Ο Όσιος Γρηγόριος Κοιμήθηκε στις 27 Νοεμβρίου του 1347 μ.Χ. , μετά από Ασθένεια ...

Η Εκκλησία μας Εορτάζει την Μνήμη Του , επίσης στις 11 Φεβρουαρίου και στις 27 Νοεμβρίου ,

Τα Νηπτικά Έργα Του Οσίου Γρηγορίου Διασώζονται στην Πατρολογία και στην Φιλοκαλία ...

Μεταξύ των Συγγραμμάτων Του πρέπει να Μνημονευθούν δύο Δοκίμια ,

Περὶ ήσυχίας καὶ περὶ τῶν δυὸ τρόπων τῆς προσευχῆς καὶ το Περὶ τοῦ πῶς δεῖ καθέζεσθαι τὸν ήσυχάζοντα εἰς τὴν εὐχὴν