



## Καθαρά Δευτέρα

Δευτέρα, 3 Μαρτίου 2025

[Περισσότερες πληροφορίες πατήστε εδώ...](#)

### Βιογραφία

Καθαρά Δευτέρα ...

Η Καθαρά Δευτέρα Εορτάζεται 48 ημέρες πριν την Κυριακή του Πάσχα ...

Με την Καθαρά Δευτέρα ξεκινά η Σαρακοστή για την Ορθόδοξη Εκκλησία , ενώ ταυτόχρονα σημάνει το τέλος των Αποκριών ,

ονομάστηκε έτσι γιατί οι Χριστιανοί καθαρίζονταν Πνευματικά και σωματικά ...

Είναι ημέρα Νηστείας και αργίας για τους Χριστιανούς , η Νηστεία διαρκεί σαράντα μέρες , όσες ήταν και οι μέρες Νηστείας Του Χριστού στην έρημο ,

συνηθίζεται να τρώμε λαγάνα , άζυμο ψωμί που παρασκευάζεται μόνο εκείνη την μέρα , άλλα νηστίσιμα φαγώσιμα , κυρίως λαχανικά και φασολάδα χωρίς λάδι , συνηθίζεται και το πέταγμα του χαρταετού ...

Η Κυρά Σαρακοστή είναι ένα Έθιμο που έχει σχεδόν χαθεί , ήταν μια χάρτινη ζωγραφιά , απεικόνιζε μια γυναίκα με σταυρωμένα χέρια λόγω Προσευχής , σαν καλόγρια ,

χωρίς στόμα λόγω Νηστείας και με επτά πόδια που αναπαριστούσαν τις επτά εβδομάδες της Μεγάλης Σαρακοστής ...

Κάθε Σάββατο έκοβαν ένα πόδι , έτσι ήξεραν πόσες εβδομάδες Νηστείας απέμεναν μέχρι το Πάσχα , το Μεγάλο Σάββατο έκοβαν και το τελευταίο πόδι ,

αυτό το κομμάτι χαρτί το δίπλωναν καλά , το έκρυβαν σε ένα ξερό σύκο , τοποθετούσαν το σύκο αυτό μαζί με άλλα και σε όποιον το έβρισκε θεωρούνταν ότι θα του έφερνε γούρι ...



Σε άλλα μέρη της Ελλάδας η Κυρά Σαρακοστή δεν ήταν φτιαγμένη από χαρτί , αλλά από ζυμάρι ,  
το ζυμάρι φτιαχνόταν με αλεύρι , αλάτι και νερό ,

η διαδικασία ήταν και εδώ η ίδια όπως και με την χάρτινη , μια παραλλαγή του εθίμου της Κυράς  
Σαρακοστής είναι φτιαγμένη από πανί και γεμισμένη με πούπουλα ...

Για την Κυρά Σαρακοστή έχουν γραφτεί και οι εξής στίχοι ,

Την Κυρά Σαρακοστή που είναι έθιμο παλιό , οι γιαγιάδες μας την φτιάχνουν με αλεύρι και νερό ,  
για στολίδι της φορούσαν στο κεφάλι έναν σταυρό ,

μα το στόμα της ξεχνούσαν γιατί Νήστευε καιρό και τις μέρες της μετρούσαν με τα πόδια της τα  
επτά , έκοβαν ένα την βδομάδα μέχρι να έρθει η Πασχαλιά .....