



Όσιος Εφραίμ ο Κατουνακιώτης

Πέμπτη, 27 Φεβρουαρίου 2025

[Περισσότερες πληροφορίες πατήστε εδώ...](#)

Βιογραφία

27 Φεβρουαρίου ...

Όσιος Εφραίμ ο Κατουνακιώτης ...

Υπακοή , εὐχῇ καὶ σκληραγωγία ,

Έφραίμ , διέπρεψας ἐν Κατουνακίοις ...

Ο Όσιος Εφραίμ ο Κατουνακιώτης γεννήθηκε το 1912 μ.Χ. στο Αμπελοχώρι Θηβών , ο πατέρας του ονομάζονταν Ιωάννης Παπανικήτας

και η μητέρα του Βικτορία , το κοσμικό Του όνομα ήταν Ευάγγελος ...

Τελείωσε το Γυμνάσιο αλλά η Χάρις Του Θεού έκλεινε στον Ευάγγελο τις κοσμικές θύρες της αποκατάστασης , στην Θήβα όπου είχε μετακομίσει η οικογένεια του γνώρισε τους Γεροντάδες Του τον Εφραίμ και τον Νικηφόρο ,

η ζωή Του ήταν Καλογερική , αγωνίζονταν Πνευματικά με την Ευχή Του Ιησού , τις Μετάνοιες , την Νηστεία και κυρίως με την υπακοή ...

Η μητέρα του Αξιώθηκε να λάβει πληροφορία από Τον Όσιο Εφραίμ τον Σύρο , ότι το Θέλημα Του υιού της να γίνει Μοναχός ήταν και Θέλημα Θεού

και πώς Ο Ευάγγελος θα Τιμήσει την Μοναχική ζωή ...

Την 14η Σεπτεμβρίου του 1933 μ.Χ. , άφησε τον κόσμο πήγε στην έρημο του Αγίου Όρους στα Κατουνάκια , στο Ησυχαστήριο Του Οσίου Εφραίμ του Σύρου και έβαλε Μετάνοια στην συνοδεία των Γεροντάδων Εφραίμ και Νικηφόρου ,



μετά την Δοκιμασία Του εκάρη μικρόσχημος Μοναχός με το όνομα Λογγίνος ...

Το 1935 μ.Χ. έγινε μεγαλόσχημος Μοναχός από τον Γέροντα Του Νικηφόρο ,

έλαβε το όνομα Εφραίμ , το 1936 μ.Χ. Χειροτονήθηκε Ιερέας ...

Ο Εφραίμ αξιώθηκε και γνώρισε τον πρύτανη της Ησυχαστικής ζωής Τον Διορατικό - Προορατικό και Άγιο Γέροντα Ιωσήφ τον Ησυχαστή ,

συνδέθηκε Πνευματικά μαζί Του με την Ευλογία του Γέροντα Του ...

Ο Γέροντας Ιωσήφ με την σειρά Του , είχε διδαχθεί την Πνευματική ζωή από τους περίφημους Ησυχαστές ,

Μοναχό Καλλίνικο και Ιερομόναχο Δανιήλ ...

Ο Εφραίμ μας Διδάσκει την επίμονη αναζήτηση για την Πνευματική ζωή και την ανεύρεση Πνευματικού οδηγού ,

ο Πνευματικός βλέπει τις δαιμονικές πλάτες και με τα κατάλληλα Πνευματικά φάρμακα οδηγεί τα Πνευματικά παιδιά Του στον Παράδεισο ...

Διαχώρισε την γνήσια υπακοή από την αρρωστημένη , όταν συμβούλευσε κοινοβιάτη Μοναχό να κάνει υπακοή στον Γέροντα του ,

όχι σαν ζώο αλλά από Αγάπη και ζήλο Θεού ...

Ο Άγιος Γέροντας ο Ησυχαστής έδωσε ένα πρόγραμμα Ησυχαστικής ζωής στον Εφραίμ για να καλλιεργεί την Ευχή ,

Κύριε Ιησού Χριστέ , Υιέ Του Θεού , Ελέησον με , να έχει φυλακή των αισθήσεων , Τον οδήγησε στην κάθαρση της καρδιάς και τον Θείο Φωτισμό ...

Με την Ευλογία Του Οσίου Γέροντος Ιωσήφ εντρύφησε στην Φιλοκαλία των Ιερών Νηπτικών και ελάμβανε τις συμβουλές των Πατέρων για τον Αγώνα Του ,

το 1973 μ.Χ. Κοιμήθηκε ο Ιερομόναχος Νικηφόρος ο Γέροντας Του Εφραίμ ...

Ο Εφραίμ μετά το 1980 μ.Χ. είχε συγκροτήσει συνοδεία και τήρησε την εντολή Του Οσίου Γέροντος Ιωσήφ , να αποκτήσει συνοδεία μετά τον θάνατο του Νικηφόρου , πρώτα έφθασε στην κάθαρση και κατόπιν έγινε ο ίδιος Γέροντας ,

Πολέμησε τον μεγάλο εχθρό της Πνευματικής ζωής την κενοδοξία , οι θυσίες Του γίνονταν για Τον Χριστό και όχι για προσδοκώμενο έπαινο από τους ανθρώπους ...

Η Θεία Λειτουργία για Τον Εφραίμ ήταν συγκλονιστικό και βιωματικό γεγονός , είχε



εκμυστηρευθεί σε Ιερομόναχο Πνευματικό φίλο του ,

ότι από την πρώτη Λειτουργία πού Τέλεσε , έβλεπε αισθητά την Χάρη Του Θεού να μεταβάλλει τα
Θεία Δώρα ...

Μετά τον καθαγιασμό των Τιμίων Δώρων , έβλεπε τον Ίδιο Τον Χριστό μέσα στο δισκάριο και ήταν
αδύνατον να συγκρατήσει τα δάκρυα Του ,

όταν έφθανε στον τεμαχισμό του σώματος Του Χριστού , έβρεχε με τα δάκρυα του το Αντιμήνσιο
κατά την Θεία Λειτουργία , έβλεπε δεξιά και αριστερά Τους Αγγέλους να συλλειτουργούν ...

Δεν αναφέρθηκε ποτέ σε Λειτουργική αναγέννηση , ζητούσε σε κοινοβιάτες πού βρίσκονταν στα
εξωτερικά Διακονήματα , να μη παραλείπουν το ψαλτήρι , Ο Εφραίμ ήταν κοσμημένος με το
Διορατικό Χάρισμα ,

έβλεπε την Πνευματική κατάσταση κάθε Κληρικού η Μοναχού και έδιδε τα κατάλληλα
Πνευματικά φάρμακα για την πρόοδο στην Πνευματική ζωή ...

Η Χάρη Του Θεού είχε κοσμήσει Τον Εφραίμ και με το Προορατικό Χάρισμα , για αυτό και έβλεπε
καταστάσεις πού έρχονταν , όπως ο σεισμός του 1977 μ.Χ. στην Θεσσαλονίκη ,

αλλά και πολλές φορές είχε προσφωνήσει λαϊκούς ακόμα και μικρά παιδιά , με τα ονόματα πού
έλαβαν μετά από χρόνια στην Μοναχική τους κούρα ...

Ο Εφραίμ έζησε εμπειρίες πού μόνο οι Ορθόδοξοι Χριστιανοί μπορούν να ζήσουν , μακριά από
παπικές η προτεσταντικές πλάνες , ένας Ηγούμενος , δύο Θεολόγοι

και ένας φοιτητής ζήτησαν να τους εξηγήσει , την Ευωδιά των Αγίων Λειψάνων , έσκυψε το
κεφάλι Του στο μέρος της καρδιάς και Προσεύχονταν ...

Ο τόπος γέμισε Ευωδιά και Ο Εφραίμ τους είπε , πώς επειδή δεν μπορούσε ο Ίδιος να το εξηγήσει ,
παρακάλεσε Τον Θεό να απαντήσει στους συνομιλητές Του ,

γιατί αισθάνονταν τις αμαρτίες σαν δυσοσμία ...

Κάποιος Επίσκοπος μέσω τρίτου ρώτησε Τον Εφραίμ για τον οικουμενισμό , ο Γέροντας έκανε
Προσευχή για να τον πληροφορήσει Ο Θεός , τότε ξεχύθηκε μία δυσωδία με γεύση ξινή , αλμυρή
και πικρή , πού Τον γέμισε με αποτροπιασμό ,

η παρακαταθήκη Του για την Ενότητα των Ορθοδόξων ήταν σαφής , το σχίσμα εύκολα γίνεται , η
Ένωση είναι δύσκολη ...

Ο Εφραίμ αναδείχθηκε με την Χάρη Του Θεού πρακτικός οδηγός στην Ποιμαντική του γάμου και
της οικογενείας , γιατί βοήθησε πολλούς νέους να καταλήξουν στον γάμο χωρίς να τους πιέσει για
αυτό , οι επιστολές Του πού σώζονται αποτελούν Πνευματική παρακαταθήκη



και σχολή γονέων χωρίς ψυχολογικές και φιλοσοφικές θεωρίες για τις αγωνιζόμενες Πνευματικά οικογένειες ...

Το 1996 μ.Χ. έπαθε εγκεφαλικό επεισόδιο και έπεσε σε ακινησία , δεν γόγγυζε καθόλου αλλά Δοξολογούσε Τον Θεό ,

μας αφήνει το Άγιο Παράδειγμα Του για την αντιμετώπιση των ασθενειών ...

Στις 27 Φεβρουαρίου του 1998 μ.Χ. , Ο Όσιος Εφραίμ ο Κατουνακιώτης του Αγίου Όρους Παρέδωσε την Αγιασμένη ψυχή Του στα χέρια Του Δημιουργού του ,

πού υπηρέτησε από την νεότητα Του

Απολυτίκιο ...

Προσευχῆς ἀενάου λαμπτήρ νεόφωτε , Κατουνακίων οἰκῆτορ , Ἀγίου Ὁρους πυρσέ , ὁ φωτίσας ἀρετῶν σου τοῖς πυρσεύμασι πάντας , θειότατε Ἐφραίμ καὶ εἰς ὕψος ἐπαρθεῖς θεώσεως ἀπαθεία καὶ νήψει , μὴ διαλείπης Χριστὸν ἡμῖν καθιλεούμενος ...

Ἅτερον Απολυτίκιο ...

Τὸ γλυκύφθογον δεῦτε καὶ καλλικέλαδον Κατουνακίων στρουθίον , πνευματοφόρον Ἐφραίμ , ἀσκητῶν τῶν τῆς ἐρήμου ἰσοστάσιον , μέλψωμεν ὕμνοις μελιχροῖς νοερᾶς ὡς προσευχῆς διδάσκαλον καὶ πυξίον σκληραγωγίας σαρκίου