



Όσιος Γρηγόριος ο Σιναΐτης (2024)

27 Νοεμβρίου 2024

[Περισσότερες πληροφορίες πατήστε εδώ...](#)

Βιογραφία

27 Νοεμβρίου ...

Όσιος Γρηγόριος ο Σιναΐτης ...

Κανών ακριβής Γρηγόριε ωράθης ,
Θείας προσευχής , πάντας εις ην στρύνεις ...

Ο Όσιος Γρηγόριος ο Σιναΐτης γεννήθηκε το 1255 μ.Χ. στο χωριό Κούκουλο , της Μικράς Ασίας ,
ήταν αρχαία πόλη που βρισκόταν σαράντα χιλιόμετρα ΝΔ της Σμύρνης ,

από Ευλαβείς και πλούσιους γονείς ...

Οφείλει το όνομα Του στο όρος Σινά , όπου έλαβε το Μοναχικό σχήμα , πήγε στη Κύπρο όπου έζησε
για μικρό χρονικό διάστημα κοντά σε ενάρετο Μοναχό ,

έγινε Δόκιμος και μετέβη στο όρος Σινά ...

Ο Γρηγόριος εκεί έλαβε την Μοναχική κουρά , έζησε Ασκώντας την υπακοή ,

την ταπεινοφροσύνη με Αυστηρή Νηστεία , Αγρυπνία και Προσευχή ...

Από το Σινά αναχώρησε για τα Ιεροσόλυμα , ως επισκέπτης και Προσκυνητής του Παναγίου Τάφου
και των λοιπών Προσκυνημάτων της Παλαιστίνης ,

πήγε στη Κρήτη στους Καλούς Λιμένες , όπου διδάχθηκε την Νοερά Προσευχή από τον Ερημίτη
Αρσένιο τον Αγιοφαραγγίτη ...

Στην συνέχεια μετέβη με πλοίο στο Άγιον Όρος , επισκέφθηκε όλες τις Μονές , τις Σκήτες και τα
κελιά , καθώς και τους δύσβατους και ερημικούς τόπους του ,



Ο Γρηγόριος κατοίκησε στην Σκήτη του Μαγουλιά , απέναντι από την Ιερά Μονή Φιλοθέου , μετά στις Καρυές και σε άλλα σημεία του Άθω ...

Στην περιοχή της Μεγίστης Λαύρας έχτισε κελιά για όσους πήγαιναν προς αυτόν , αυτοί ήταν στο σύνολο τους επιφανείς άνδρες ,

οι οποίοι επιθυμούσαν να ακούσουν την Διδασκαλία του και να Μονάσουν κοντά Του ...

Ο Γρηγόριος μετέβαινε σε δύσβατα και απόκρημνα μέρη , όπου ήταν δύσκολο να Τον πλησιάσουν πολλοί και να του εκφράσουν την Ευλάβεια τους ,

διαταράζοντας έτσι την ησυχία που τόσο ποθούσε ...

Ήταν εξαιρετική φυσιογνωμία στην εποχή Του , διακρίθηκε ως ο πρώτος και μεγάλος συστηματικός Δάσκαλος της Νοεράς Προσευχής ,

Κύριε Ήσους Χριστέ , Υιέ του Θεού , Ελέησον με τόν Αμαρτωλόν ...

Φεύγοντας από το Άγιον Όρος μετέβη στην Σερβία , Βουλγαρία , στις πόλεις Κωνσταντινούπολη , Θεσσαλονίκη , Αλεξανδρούπολη και στα νησιά Χίο , Μυτιλήνη ,

μεταφέροντας παντού το μήνυμα της Αθωνικής Μοναστικής Πολιτείας ...

Στην Κωνσταντινούπολη από ταπεινοφροσύνη Ο Γρηγόριος , δεν ικανοποίησε την επιθυμία του Αυτοκράτορα Ανδρονίκου Β' του Παλαιολόγου , 1282 - 1328 μ.Χ. και να προσέλθει στα Ανάκτορα ,

έφυγε και πήγε στο όρος της Θράκης , στα σύνορα Βυζαντίου – Βουλγαρίας , Αγωνιζόμενος τον ησυχαστικό Αγώνα ...

Επανήλθε στο Άγιον Όρος πανηγυρικά δεκτός από τους Μοναχούς της Μεγίστης Λαύρας , Ίδρυσε πολλά Μοναστήρια , έγινε Εισηγητής του Ησυχασμού στους Σλάβους και τους Βούλγαρους , εγκαταστάθηκε στα Παρόρια το 1331 μ.Χ. και το 1335 μ.Χ. ,

σκοπός της ζωής Του Γρηγορίου ήταν η συνειδητοποίηση της Χάριτος του Ιερού Βαπτίσματος ...

Οι περισσότεροι από εμάς πέφτουν στην αμαρτία από αμέλεια και αμαρτωλή συνήθεια στην αναισθησία και στην τύφλωση , δεν ξέρουμε ποιοι είμαστε και τι μπορούμε να φθάσουμε ,

να γίνουμε παιδιά Του Θεού , παιδιά Του Φωτός , παιδιά και Μέλη Του Χριστού ...

Υπάρχουν δύο τρόποι να ανακαλύψουμε την Ενέργεια Του Αγίου Πνεύματος που δεχθήκαμε με το Άγιο Βάπτισμα

α) η Δωρεά αποκαλύπτεται με την Άσκηση των Εντολών και με Θυσία επίπονων προσπαθειών , β) εκδηλώνεται στη ζωή , υποταγή στον Πνευματικό Πατέρα με την Επίκληση Του Κυρίου Ιησού ...



Ἡ κυριότερη απασχόληση Τοῦ Γρηγόριου ἦταν νὰ προφυλάξει τοὺς Μαθητές Τοῦ ἀπὸ φανταστικές
οπτασίες ,

πού ὄχι μόνο προέρχονται ἀπὸ τὴν ἀνθρώπινη φύση , ἀλλὰ ἀκόμη συχνότερα προκαλοῦνται ἀπὸ
τὸν δαίμονα ...

Ἡ Ἀληθινὴ ἀρχὴ τῆς Προσευχῆς εἶναι ἡ ἐρμὴ τῆς καρδιάς πού κατακαίει τὰ πάθη , προκαλεῖ τὴν
ευφροσύνη καὶ τὴν χαρὰ στὴν ψυχὴ

καὶ συμμορφώνει τὴν καρδιά σὲ μιὰ βέβαιη Ἀγάπη καὶ ἓνα συναίσθημα ἀδιαφιλονίκητης
πληρότητας ...

Ἀπὸ Τοὺς πολυπληθεῖς Μαθητές καὶ διαδόχους Τοῦ Οσίου Γρηγορίου τοῦ Σιναΐτου , πού
συγκεντρώθηκαν κοντὰ Τοῦ ἀπὸ πολὺ νωρὶς εἶναι γνωστοί Οἱ ,

Ὁ Ὅσιος Γεράσιμος ὁ ἐξ Εὐβοίας , ὁ συμπολίτης Τοῦ Ἰωσήφ πού Ἀγωνίσθηκε κατὰ τῶν Λατίνων , Ὁ
Ἀββάς Νικόλαος ἐξ Ἀθηνῶν πού Ἀντιστάθηκε ἐπίσης κατὰ τῶν Λατίνων , κατὰ τοῦ Λατινόφρονα
Αὐτοκράτορα Μιχαὴλ Η' τοῦ Παλαιολόγου καὶ υπέστη πολλὰ δεινὰ ...

Ὁ Μάρκος ἀπὸ τὶς κλαζομενές υπήρξε Ἐνάρετος Ἀσκητής , Μαρτυρεῖται ὅτι εἶδε Τὴν Παναγία νὰ
σκεπάζει τὸ Ἅγιον Ὅρος Δορυφορούμενη ἀπὸ Ἀρχαγγέλους καὶ Ἀγγέλους , Ὁ Πατριάρχης
Κωνσταντινουπόλεως Κάλλιστος ὁ Α' ,

Ὁ Ἰάκωβος ὁ οἱοῖς ἐξαιτίας τῆς Ἀρετῆς Τοῦ ἐγίνε Ἐπίσκοπος , Ὁ Ἀαρὼν καὶ Ὁ Κλήμης ...

Ὅλοι Διέπρεψαν με τὴν στάση Τοὺς στὴν Ἀσκήση τῆς Ἀρετῆς καὶ τῆς Ἀγιότητος , μερικοὶ ἐφθασαν
μέχρι τὰ Ἀνώτατα Ἀξιώματα τῆς Ἐκκλησιαστικῆς Ἱεραρχίας ,

Ὁ Ὅσιος Γρηγόριος κοιμήθηκε στὶς 27 Νοεμβρίου τοῦ 1347 μ.Χ. ...

Τὰ Νηπτικά Ἔργα Τοῦ Οσίου Γρηγορίου Διασώζονται στὴν Πατρολογία καὶ στὴν Φιλοκαλία ,
μεταξὺ τῶν συγγραμμάτων Τοῦ πρέπει νὰ Μνημονευθοῦν δύο Δοκίμια ,

Περὶ ἡσυχίας καὶ περὶ τῶν δυὸ τρόπων τῆς προσευχῆς καὶ τὸ Περὶ τοῦ πῶς δεῖ καθέξεσθαι τὸν
ἡσυχάζοντα εἰς τὴν εὐχήν