



Όσιος Εφραίμ ο Κατουνακιώτης (2024)

27 Φεβρουαρίου 2024

[Περισσότερες πληροφορίες πατήστε εδώ...](#)

Βιογραφία

27 Φεβρουαρίου ...

Όσιος Εφραίμ ο Κατουνακιώτης ...

Υπακοή, εὐχὴ καὶ σκληραγωγία,

Έφραίμ, διέπρεψας ἐν Κατουνακίοις ...

Ο Όσιος Εφραίμ Ο Κατουνακιώτης γεννήθηκε το 1912 μ.Χ. στο Αμπελοχώρι Θηβών,

ο πατέρας Του ονομάζονταν Ιωάννης Παπανικήτας και η μητέρα Του Βικτορία, το κοσμικό του όνομα ήταν Ευάγγελος ...

Τελείωσε το Γυμνάσιο αλλά η Χάρις Του Θεού έκλεινε στον Ευάγγελο τις κοσμικές θύρες της αποκατάστασης, στην Θήβα όπου είχε μετακομίσει η οικογένεια Του γνώρισε τους Γεροντάδες Του τον Εφραίμ και τον Νικηφόρο,

η ζωή Του ήταν Καλογερική, αγωνίζονταν Πνευματικά με την Ευχή Του Ιησού, Τις Μετάνοιες, την Νηστεία και κυρίως με την Υπακοή ...

Η μητέρα Του Αξιώθηκε να λάβει πληροφορία από Τον Όσιο Εφραίμ Τον Σύρο, ότι το Θέλημα Του υιού της να γίνει Μοναχός ήταν και Θέλημα Θεού

και πώς Ο Ευάγγελος θα Τιμήσει την Μοναχική ζωή ...

Την 14η Σεπτεμβρίου του 1933 μ.Χ., άφησε τον κόσμο πήγε στην έρημο του Αγίου Όρους στα Κατουνάκια, στο Ησυχαστήριο Του Οσίου Εφραίμ Του Σύρου

και έβαλε Μετάνοια στην συνοδεία των Γεροντάδων Εφραίμ και Νικηφόρου, μετά την Δοκιμασία Του εκάρη μικρόσχημος Μοναχός με το όνομα Λογγίνος ...

Το 1935 μ.Χ. έγινε μεγαλόσχημος Μοναχός από τον Γέροντα Του Νικηφόρο και έλαβε το όνομα



Εφραίμ ,

το 1936 μ.Χ. Χειροτονήθηκε Ιερέας ...

Ο Εφραίμ αξιώθηκε και γνώρισε τον πρύτανη της Ησυχαστικής ζωής Τον Διορατικό - Προορατικό και Άγιο Γέροντα Ιωσήφ Τον Ησυχαστή ,

συνδέθηκε Πνευματικά μαζί Του με την Ευλογία του Γέροντα Του ...

Ο Γέροντας Ιωσήφ με την σειρά Του , είχε διδαχθεί την Πνευματική ζωή από τους περίφημους Ησυχαστές ,

Μοναχό Καλλίνικο και Ιερομόναχο Δανιήλ ...

Ο Εφραίμ μας διδάσκει την επίμονη αναζήτηση για την Πνευματική ζωή και την ανεύρεση Πνευματικού οδηγού ,

ο Πνευματικός βλέπει τις δαιμονικές πλάτες και με τα κατάλληλα Πνευματικά φάρμακα Οδηγεί τα Πνευματικά παιδιά Του στον Παράδεισο ...

Διαχώρισε την γνήσια υπακοή από την αρρωστημένη , όταν συμβούλευσε κοινοβιάτη Μοναχό να κάνει υπακοή στον Γέροντα του ,

όχι σαν ζώο αλλά από Αγάπη και ζήλο Θεού ...

Ο Άγιος Γέροντας Ο Ησυχαστής έδωσε ένα πρόγραμμα Ησυχαστικής ζωής στον Εφραίμ για να καλλιεργεί την Ευχή ,
Κύριε Ιησού Χριστέ , Υιέ Του Θεού , Ελέησον με ,

να έχει φυλακή των αισθήσεων , Τον οδήγησε στην κάθαρση της καρδιάς και Τον Θείο Φωτισμό ...

Με Την Ευλογία Του Οσίου Γέροντος Ιωσήφ εντρύφησε στην φιλοκαλία των Ιερών Νηπτικών και ελάμβανε τις συμβουλές των Πατέρων για τον Αγώνα Του ,

το 1973 μ.Χ. Κοιμήθηκε ο Ιερομόναχος Νικηφόρος ο Γέροντας Του Εφραίμ ...

Ο Εφραίμ μετά το 1980 μ.Χ. είχε συγκροτήσει συνοδεία και τήρησε την εντολή Του Οσίου Γέροντος Ιωσήφ , να αποκτήσει συνοδεία μετά τον θάνατο του Νικηφόρου , πρώτα έφθασε στην κάθαρση και κατόπιν έγινε Ο ίδιος Γέροντας ,

Πολέμησε τον μεγάλο εχθρό της Πνευματικής ζωής την κενοδοξία , οι θυσίες Του γίνονταν για Τον Χριστό και όχι για προσδοκώμενο έπαινο από τους ανθρώπους ...

Η Θεία Λειτουργία για Τον Εφραίμ ήταν συγκλονιστικό και βιωματικό γεγονός , είχε εκμυστηρευθεί σε Ιερομόναχο Πνευματικό φίλο Του ,



ὅτι ἀπὸ τὴν πρώτη Λειτουργία πού Τέλεσε , ἐβλεπε αἰσθητά τὴν Χάρη Του Θεοῦ νὰ μεταβάλλει τὰ
Θεία Δώρα ...

Μετά τὸν καθαγιασμό τῶν Τιμίων Δώρων , ἐβλεπε τὸν Ἴδιο Τὸν Χριστό μέσα στο δισκάριο καὶ ἦταν
ἀδύνατον νὰ συγκρατήσει τὰ δάκρυα Του ,

ὅταν ἐφθανε στὸν τεμαχισμό τοῦ σώματος Του Χριστοῦ , ἐβρεχε με τὰ δάκρυα Του τὸ Ἀντιμύνησιο
κατὰ Τὴν Θεία Λειτουργία , ἐβλεπε δεξιά καὶ ἀριστερά Τους Ἀγγέλους νὰ συλλειτουργοῦν ...

Δεν ἀναφέρθηκε ποτέ σὲ Λειτουργικὴ ἀναγέννηση , ζητούσε σὲ κοινοβιάτες πού βρίσκονταν στα
ἐξωτερικά Διακονήματα , νὰ μὴ παραλείπουν τὸ ψαλτήρι ,

Ὁ Εφραίμ ἦταν κοσμημένος με τὸ Διορατικὸ Χάρισμα , ἐβλεπε τὴν Πνευματικὴ κατάσταση κάθε
Κληρικοῦ ἢ Μοναχοῦ καὶ ἐδίδε τὰ κατάλληλα Πνευματικὰ φάρμακα γιὰ τὴν πρόοδο στὴν
Πνευματικὴ ζωὴ ...

Ἡ Χάρη Του Θεοῦ εἶχε κοσμήσει Τὸν Εφραίμ καὶ με τὸ Προορατικὸ Χάρισμα , γιὰ αὐτὸ καὶ ἐβλεπε
καταστάσεις πού ἔρχονταν ,

ὅπως ὁ σεισμός τοῦ 1977 μ.Χ. στὴν Θεσσαλονίκη , ἀλλὰ καὶ πολλές φορές εἶχε προσφωνήσει
λαϊκοὺς ἀκόμα καὶ μικρὰ παιδιά , με τὰ ὀνόματα πού ἔλαβαν μετὰ ἀπὸ χρόνια στὴν Μοναχικὴ τοὺς
κούρα ...

Ὁ Εφραίμ ἐζήσῃ ἐμπειρίες πού μόνο οἱ Ὁρθόδοξοι Χριστιανοί μποροῦν νὰ ζήσουν , μακριὰ ἀπὸ
παπικές ἢ προτεστάντικές πλάνες ,

ἓνας Ἡγούμενος , δύο Θεολόγοι καὶ ἓνας φοιτητὴς ζήτησαν νὰ τοὺς ἐξηγήσει , τὴν Ευωδιά Τῶν
Αγίων Λειψάνων , ἐσκύψε τὸ κεφάλι Του στὸ μέρος τῆς καρδιάς καὶ Προσεύχονταν ...

Ὁ τόπος γέμισε Ευωδιά καὶ Ὁ Εφραίμ τοὺς εἶπε , πὼς ἐπειδὴ δεν μποροῦσε Ὁ ἴδιος νὰ το ἐξηγήσει ,
παρακάλεσε Τὸν Θεὸ νὰ ἀπαντήσει στοὺς συνομιλητές Του ,

Γιὰτὶ αἰσθάνονταν τὶς ἀμαρτίες σαν δυσσομία ...

Κάποιος Ἐπίσκοπος μέσω τρίτου ρώτησε Τὸν Εφραίμ γιὰ τὸν οἰκουμενισμό , Ὁ Γέροντας ἔκανε
Προσευχὴ γιὰ νὰ τὸν πληροφορήσει Ὁ Θεός ,

τότε ξεχύθηκε μία δυσωδία με γεύση ξινή , ἀλμυρὴ καὶ πικρὴ , πού Τὸν γέμισε με ἀποτροπιασμό , ἡ
παρακαταθήκη Του γιὰ τὴν Ἐνότητα τῶν Ὁρθοδόξων ἦταν σαφὴς , τὸ σχίσμα εὐκόλα γίνεται , ἡ
Ἐνωση εἶναι δύσκολη ...

Ὁ Εφραίμ ἀναδείχθηκε με τὴν Χάρη Του Θεοῦ πρακτικὸς ὁδηγὸς στὴν Ποιμαντικὴ τοῦ γάμου καὶ
τῆς οἰκογενείας , γιὰτὶ βοήθησε πολλοὺς νέους νὰ καταλήξουν στὸν γάμο χωρὶς νὰ τοὺς πιέσει γιὰ
αὐτὸ ,

οἱ ἐπιστολές Του πού σώζονται ἀποτελοῦν Πνευματικὴ παρακαταθήκη καὶ σχολὴ γονέων χωρὶς



ψυχολογικές και φιλοσοφικές θεωρίες για τις αγωνιζόμενες Πνευματικά οικογένειες ...

Το 1996 μ.Χ. έπαθε εγκεφαλικό επεισόδιο και έπεσε σε ακινησία , δεν γόγγυζε καθόλου αλλά
Δοξολογούσε Τον Θεό ,

μας αφήνει Το Άγιο παράδειγμα Του για την αντιμετώπιση των ασθενειών ...

Στις 27 Φεβρουαρίου του 1998 μ.Χ. , Ο Όσιος Εφραίμ Ο Κατουνακιώτης του Αγίου Όρους
Παρέδωσε την Αγιασμένη ψυχή Του στα χέρια Του Δημιουργού Του ,

πού Υπηρέτησε από την νεότητά Του

Απολυτίκιο ...

Προσευχῆς ἀενάου λαμπτήρ νεόφωτε , Κατουνακίων οἰκῆτορ , Ἀγίου Ὁρους πυρσέ , ὁ φωτίσας
ἀρετῶν σου τοῖς πυρσεύμασι πάντας , θειότατε Ἐφραίμ , καὶ εἰς ὕψος ἐπαρθεῖς θεώσεως ἀπαθεία
καὶ νήψει , μὴ διαλείπης Χριστὸν ἡμῖν καθιλεούμενος ...

Ἐτερον Απολυτίκιο ...

Τὸ γλυκύφθογον δεῦτε καὶ καλλικέλαδον Κατουνακίων στρουθίον , πνευματοφόρον Ἐφραίμ ,
ἀσκητῶν τῶν τῆς ἐρήμου ἰσοστάσιον , μέλψωμεν ὕμνοις μελιχροῖς νοερᾶς ὡς προσευχῆς
διδάσκαλον καὶ πυξίον σκληραγωγίας σαρκίου